



Mahakaruna

Educación para la Salud y el Bienestar

Ciudad Holístico de la Persona

MARÍA BERGUEIRO COSTA

COLEGIADA ENFERMERÍA Nº14941



633 147314 (WhatsApp)

## TE ACOMPAÑO EN EL CAMINO DEL AUTOCUIDADO



*Abordaje del mundo emocional*

*Atención y cuidado del cuerpo*

*Activación y equilibrado energético*

*Estimulación del ámbito creativo*

*Elaboración de planes de cuidados propios*

*Educación para la salud y el bienestar*

**ADULTOS, NIÑOS Y ADOLESCENTES**